

សំណួរ - ចម្លើយ

សីលធម៌ - ពលរដ្ឋវិជ្ជា

[បញ្ហា]

បញ្ហា

១.សំ.អ្វីទៅហៅថាបញ្ហា? តើលក្ខណៈសម្គាល់បញ្ហាស្ថិតនៅត្រង់ណា

ចំ. បញ្ហាមាននិយមន័យច្រើនទៅតាមទស្សនៈរបស់អ្នកប្រាជ្ញនីមួយៗ:

-លោក **ក្លា ធីរីត** យល់ថា : **បញ្ហា** គឺជាសម្បទាដែលអាចសម្របទៅនឹងស្ថានការណ៍ថ្មីៗ ។

-លោក **ហាត ម៉ាន់** យល់ថា : **បញ្ហា** គឺអនុគមន៍ដែលសម្របមធ្យោបាយទៅនឹងគោលដៅ ។

-លោក **ឌីឡា ក្រំ** យល់ថា : **បញ្ហា** គឺម៉ាស៊ីនសម្រាប់បង្កើតអរូបិកម្ម ឬជាសិល្បៈសម្រាប់បង្កើតប្រព័ន្ធអរូបិកម្មនៅចំពោះមុខស្ថានភាពមួយ ហើយបញ្ចូលប្រព័ន្ធអរូបិកម្មទាំងនោះទៅក្នុងស្ថានភាពរូបិកម្ម

-លោក **មីរសុខ** យល់ថា : **បញ្ហា** ជាសក្តិសម្រាប់កសាងគ្រឿងប្រដាប់ផ្សេងៗ ។

-លោក **ជ័ស័កាត** និង **ច័លនៃរ** យល់ថា : **បញ្ហា** ជាឧបករណ៍សកលសម្រាប់ដោះស្រាយបញ្ហាថ្មីៗដែលស្របទៅនឹងលក្ខខណ្ឌនៃជីវិត

- **តាមន្ទ្រីស្តីព្រះពុទ្ធសាសនា**: **បញ្ហា** គឺជាប្រទិបសម្រាប់បំភ្លឺសត្វលោកទៅរកសេចក្តីសុខ ។ អ្នកមានបញ្ហាគឺអ្នកស្គាល់ហេតុនៃទុក្ខនិងស្គាល់ផ្លូវវិលត្ត់ទុក្ខ ។

លក្ខណៈសម្គាល់បញ្ហាស្ថិតនៅត្រង់:

- ការបង្កើតថ្មីដែលផ្តល់នូវគំនិតច្នៃប្រឌិតប្លែកៗមិនដដែលៗ ។
- ការរារកល្បិចដែលធ្វើឱ្យដំណោះស្រាយបញ្ហាមួយអាចប្រើវិធីមួយធ្វើបានច្រើនយ៉ាង ។

២.សំ.តើបញ្ហាមានប៉ុន្មានប្រភេទ? ចូររកលក្ខណៈខុសនៃប្រភេទបញ្ហានីមួយៗ ៖

ចំ. បញ្ហាមានពីរប្រភេទគឺបញ្ហាប្រតិបត្តិ និងបញ្ហាទ្រឹស្តី ។

លក្ខណៈខុស៖

បញ្ហាប្រតិបត្តិ

- បញ្ហាកំរិតទាប
- កើតមានចំពោះក្មេងនិងសត្វឆ្កិងកងថ្នាក់ខ្ពស់
- មិនបាច់ប្រើការវិនិច្ឆ័យ
- មានលក្ខណៈអរូបី
- មិនចាំបាច់មានភាសា
- ស្ថិតក្នុងរង្វង់បច្ចុប្បន្នកាល
- ដោះស្រាយបានតែអ្វីដែលនៅចំពោះមុខជាក់ស្តែង ។
- គ្មានការបង្កើតថ្មីទេ
- ជាបញ្ហាមានព្រំដែនមិនរីកចម្រើន ។

បញ្ហាទ្រឹស្តី

- បញ្ហាកំរិតខ្ពស់
- កើតមានចំពោះមនុស្សពេញវ័យ
- មានការវិនិច្ឆ័យ
- មានលក្ខណៈអរូបី
- ចាំបាច់ត្រូវមានភាសាជាជំនួយដើម្បីបង្កើតគំនិតអរូបី
- ស្ថិតក្នុងកាលទាំងបី (អតីត បច្ចុប្បន្ន អនាគត)
- ដោះស្រាយបញ្ហាក្នុងលំហដែលគ្មានរូបពិត
- បង្កើតទ្រឹស្តីស្បង់បង្កើតថ្មី ។
- ជាបញ្ហាគ្មានព្រំដែនរីកចម្រើនតាមដំណាក់កាលនិមួយៗ គឺជា **វិចារណត្យាណ** ។

៣. សំ. ដូចម្តេចហៅថាសកាវគគតិ? ដូចម្តេចហៅថាទម្លាប់?

ចុះប្រៀបធៀបសកាវគគតិ បញ្ហា និង ទម្លាប់?

ចំ. គ. សកាវគគតិ : ជាអាកប្បកិរិយាពាក់ព័ន្ធនឹងផែនការរបស់សត្វមានជីវិត ទៅតាមប្រភេទនិមួយៗ ។ ឧ. ចាបចេះធ្វើសំបុក-សំបុកឃុំ-កណ្តុរចេះកាយរូង ។

ទម្លាប់ : ជាអាកប្បកិរិយាដែលខ្លះរបស់មនុស្ស សត្វ ។ ទម្លាប់កើតពីការហាត់រៀន មានឫសជាបញ្ហា ។ ឧ. ទម្លាប់ជក់បារី - ទម្លាប់ប្រើដៃស្តាំ ។

១. ប្រៀបធៀប សភាវគ្គី បញ្ជា និងទម្លាប់ :

-លក្ខណៈបូកគ្នា:

- មានគោលដៅដោះស្រាយបញ្ហាមួយ
- ស្ថិតក្រោមបញ្ជាតណ្ហា

-លក្ខណៈខុសគ្នា:

សភាវគ្គី	បញ្ជា	ទម្លាប់
- ចំណេះកើតឯងពីធម្មជាតិ	- កើតពីការហាត់រៀន	~ ជំនាក់ទី១ ដូចបញ្ជា + កើតពីការហាត់រៀន
- លក្ខណៈដដែលៗ	- លក្ខណៈថ្មីប្លែកៗ	+ ពេលមិនទាន់ច្បាប់អាច កែប្រែបាន
- រឹងមាំតែងដល់	- ទន់ភ្លន់អាចបត់បែន តាមកាលៈទេសៈ	
		~ ជំនាក់ទី២
- ជាងកទេសចង្កៀតចង្កល់	- ជាងកទេសទូលាយ	ពេលច្បាប់ស៊ប់ហើយ
- ជាចំណេះស្លាប់ក្រឡាមិនរឹក ចម្រើន	- រឹកចម្រើនគ្មានព្រំដែន	ទម្លាប់មានលក្ខណៈ + ដដែលៗ + រឹងមាំតែងដល់ដូច សភាវគ្គីបេះបិទ ។

ឧ - សំណាងសំបុក
 ទាច - សំបុកឃ្មុំ

ឧ - សំណាងផ្ទះរបស់មុនសូរ
 រឹកចម្រើនពីខូចស្លឹករង្វេង
 ចល់អាគារទ័រ

ឧ - ទម្លាប់ថត់ឆី
 ទម្លាប់ច្រើនខ្លាំង

៤. សំ. ចុះធ្វើការប្រៀបធៀបពង្វាទទាំទីមីមេមេសំលោកកុល្យ ៥
 មី. ក្នុងការសិក្សាពិសោធន៍លើបញ្ហាសត្វលោកកុល្យវបានធ្វើពិសោធន៍ដោយពង្វាង
 ពាបែបគឺ: ពង្វាងបម្លាស់ទី - ពង្វាងចំណាប់ & ពិសោធន៍ថត

(Handwritten signature)

លក្ខណៈ	ពង្វារបម្ភាសនី	ពង្វារចំណាប់	ពិសោធន៍ថត
-សត្វ:	មាន់-ឆ្កែ	ឆ្កែ-ស្វា	ស្វា
-ទ្រុឌ:	ទ្វារទ្រុឌចំហ	ទ្វារទ្រុឌបិទជិត	ទ្វារទ្រុឌបិទជិត
-ឧបករណ៍:	ក្ដាន	ខ្សែ-ដំបង	ដំរូវការចំណី
-បម្ភាសន៍:	សត្វផ្លាស់ទីចំណី នៅ១កន្លែង	ចំណីផ្លាស់ទីសត្វ នៅមួយកន្លែង	ចំណីផ្លាស់ទី សត្វនៅ 1 កន្លែង
-ការប្រព្រឹត្ត:	ស្របនឹងសភាវគិត	ផ្ទុយនឹងសភាវគតិ	ផ្ទុយនឹងសភាវគតិ
-ដំណោះស្រាយ:	ប្រើសភាវគតិសុទ្ធសាធ	ប្រើបញ្ហាណាមួយទម្លាប់	ប្រើបញ្ហាសុទ្ធសាធ
-ចំណី:	នៅកណ្តាលវាល នៅមុខទ្រុឌ	ចំណីចងខ្សែនៅ កណ្តាលវាលមុខទ្រុឌ	ចំណីនៅក្នុងថត
-វង្វាយតម្លៃ:	ជាពង្វារងាយ	ពង្វារពិបាក	ពិបាកបំផុតមានតែ ស្វាកុល្យរទើបធ្វើបាន ។

លទ្ធផលពិសោធន៍-

មាន់មិនអាច	ឆ្កែមិនចេះការ	ស្វាចេះយក
ដោះស្រាយបាន	ចំណីដែលចង	ឈើរុញបង្អួល
ឆ្កែអាចដោះ	ខ្សែឯស្វាអាច	ថតបន្តិចម្តងៗ
ស្រាយបានដោយរត់	ដោះស្រាយបាន	លុះត្រា ជ្រុងខាង
ចេញក្រៅទ្រុឌឯស្វា	ដោយប្រើដំបង	ចំហបែរមកចំវា
ដោះស្រាយយ៉ាងងាយ	ការចំណី ។	ទើបការយកតែម្តង

៥. សំ. តើបទុស្សនិសក្ខមានលក្ខណៈខុសនិងដូចគ្នាគ្រប់ណា?

ចំ. លក្ខណៈខុស

បទុស្ស

លក្ខ

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| - អាចគ្រប់គ្រងពេលវេលាបាន | - មិនអាចគ្រប់គ្រងកាលបាន |
| + មានអនុស្សាវរីយពីអតីតកាល | - មានតែបច្ចុប្បន្ន |
| + មានគំរោងផែនការនាអនាគត | |

- មានទាំងបញ្ហាប្រតិបត្តិ និងបញ្ហាទ្រឹស្តី
- មានវិចារណញ្ញាណចេរិៈគិតពិចារណា
- មានភាសាជាជំនួយដល់ការបង្កើតបញ្ញាពីអរូបី
- ចេះបង្កើតថ្មី-ពលកម្ម-ផលិតកម្ម

មនុស្ស

- ចេះផ្តាច់ពីតថភាពរូបិទៅគិតពីអ្វីដែលមិននៅចំពោះមុខ
- អាចដោះខ្លួនចេញពីសភាវៈគតិ និងទម្លាប់បាន
- មានប្រវត្តិវប្បធម៌អរិយធម៌
- មានលីលធម៌ច្បាប់

~លក្ខណៈដូច៖

- +មានសភាវៈគតិ-ទម្លាប់បញ្ញាប្រតិបត្តិដូចគ្នា
- +ស្ថិតក្រោមបញ្ជារបស់គណ្តា
- +ចង់រស់ខ្លាចស្លាប់ (សភាវៈគតិរក្សា-ការស្រែកហ្មោន)

៦.សំ.តើគាច៖ប្រកបដោយបញ្ញាខុសពីគាច៖ប្រកបដោយវិចារណញ្ញាណដូចម្តេច?

ចំ.គាច៖ប្រកបដោយបញ្ញា៖ ជាការដែលកើតមានចំពោះមនុស្ស និងពួកសត្វ ឆ្អឹងកងថ្នាក់ខ្ពស់ដូចជាស្វាជាដើម ។ ភាវៈនេះគ្រាន់តែប្រើបញ្ហាដោះស្រាយបញ្ហាដែលកើតមានចំពោះមុខដើម្បីសម្របនឹងកាលៈទេសៈប៉ុណ្ណោះតែពុំបានពិចារណាទៅលើកុសលនិងអកុសលឡើយ ។ ម្យ៉ាងទៀតពុំមានឈាមឡប់ទឹកអរូបីឡើយ ។

សត្វ

- មិនអាចផ្តាច់បានព្រោះជាសម្បទាគ្រាន់តែចាប់យកទំនាក់ទំនងវត្ថុក្នុងលំហ ។
- មិនអាចដោះខ្លួនចេញពីសភាវៈគតិ និងទម្លាប់បានទេ
- គ្មាន
- មានតែច្បាប់ធម្មជាតិ

~គាច៖
មួយប្រ
របស់
ពិសេស
មិនតែ
៧.សំ.
តើគេ
៩.ណា
គាត់ចង់
វាស់បញ្ញា
ដើម្បីធ្វើ
គេបាន

ភាវៈប្រកបដោយវិចារណត្ថាន : ភាវៈនេះកើតមានចំពោះតែមនុស្ស
 មួយប៉ុណ្ណោះ ។ វាជាដំណាក់កាលខ្ពស់បំផុតនៃបញ្ញា ឬថាជាគោលបំណងចុងទី
 របស់បញ្ញាដែលមានគំនិតអរូបី និងភាសាជាដំនូយ ហើយភាវៈនេះមានលក្ខណៈ
 ពិសេសដែលធ្វើឱ្យមនុស្សចាប់បាននូវសច្ចៈ មានរបកគំហើញ និងការបង្កើតថ្មី
 មិនតែប៉ុណ្ណោះវាមានតម្លៃខាងសីលវិជ្ជាទៀតផង ។

**៧. សំ. អ្នកត្រូវដឹងអំពីសេចក្តីសំខាន់របស់បញ្ញាមនុស្ស & មនុស្ស ?
 តើគេធ្វើរបៀបម្តេច ? ចុះរបៀបរាប់ពល្យង**

ចំ. លោកប៊ីនេ និងស៊ីម៉ុង ជាអ្នកបង្កើតតេស្តវាស់បញ្ញាមនុស្ស និងមនុស្ស ។
 គាត់ចង់ដឹងពីបញ្ញាលឿន ឬយឺតពីមនុស្សម្នាក់ទៅម្នាក់ទៀតទើបបង្កើតជាតេស្ត
 វាស់បញ្ញាដែលគេឱ្យឈ្មោះថាតេស្ត B.S. (ប៊ីនេ-ស៊ីម៉ុង) ។

ដើម្បីធ្វើតេស្តបញ្ញា គេយកអាយុបញ្ញារបស់ក្មេងទៅធ្វើបន្តិចអាយុពិតរបស់វា
 គេបានផលចែកបញ្ញាដូចមានរូបមន្តខាងក្រោម :

$$\text{ផលចែកបញ្ញាឬលទ្ធផលបញ្ញា} = \frac{\text{អាយុបញ្ញា}}{\text{អាយុពិត}}$$

- បន្ទាប់មកគេវាយតម្លៃដូចតទៅ :
- បើផលចែកបញ្ញាធំជាង ១ ឯកតា = បញ្ញាខ្ពស់
 - បើផលចែកបញ្ញាតូចជាង ១ ឯកតា = បញ្ញាអន់ :
 - + បើផលចែក < 0,7 គេចាត់ទុកថា កំសោយបញ្ញា
 - + បើផលចែក < 0,5 គេចាត់ទុកថា ភ្លឺភ្លើឬល្ងង់
 - + បើផលចែក < 0,2 គេចាត់ទុកថា ស្លឹស្លើ

ឧ. កុមារសុខមានអាយុពិត ៥ឆ្នាំអាយុបញ្ញា ៦ឆ្នាំ :
 $\text{ផលចែកបញ្ញា} = \frac{6}{5} = 1,2$ ធំជាង 1 ឯកតា = បញ្ញាខ្ពស់

៨.សំ.តើគេស្តាប់បញ្ហារបស់មីនេ ស៊ីម៉ង់ត៍បានលទ្ធផល 100% ឬទេ ? ព្រោះអ្វី ?

គេស្តាប់របស់ B.S. ពុំប្រាកដថាទទួលបានលទ្ធផល 100% ទេ ។ ព្រោះគេមិនអាចផ្តាច់បញ្ហាចេញពីសភាវៈតិ និងទម្លាប់បានទេ ។ ដោយហេតុថាទម្លាប់ជាអ្នកជួយបញ្ហាឱ្យដោះស្រាយបញ្ហាបានដោយស្វ័យប្រវត្តិចំពោះបញ្ហាណាដែលគេធ្លាប់បានជួបប្រទះរួចហើយ ។ បុគ្គលដែលមិនដែលធ្លាប់ជួបបញ្ហា ហើយយល់ថាវាពិបាកណាស់សម្រាប់គេ ឯអ្នកដែលធ្លាប់ជួបក៏អាចដោះស្រាយបានរហ័ស នេះមិនអាចចាត់ទុកថាអ្នកនេះមានបញ្ហាខ្ពស់ជាងអ្នកនោះបានឡើយ ។

ឧ. គ្នាព្រៃពូកែចាប់ត្រីនៅក្នុងព្រៃ តែនៅក្នុងផ្ទះកណ្តាលក្រុងគ្នាព្រៃចាញ់គ្នាស្រុកនេះអាស្រ័យលើទម្លាប់តែប៉ុណ្ណោះ ។

៩.សំ. ដូចម្តេចហៅថាអាយុបញ្ចា?

អាយុបញ្ចាគឺជាអាយុដែលគេកំណត់លើវិញ្ញាណដែលកន្លងមកមានក្មេងចំនួនយ៉ាងតិច 75% នៃអាយុណាមួយអាចធ្វើវិញ្ញាណនោះបាន ។

ឧ. កុមារ ៧ អាយុ ៧ ឆ្នាំ តែអាចធ្វើវិញ្ញាណរសសម្រាប់អាយុ ៨ ឆ្នាំ បាន ។ គេចាត់ទុកវាកុមារ ៧ មានអាយុបញ្ចា ៨ ឆ្នាំ ។

១០.សំ. ហេតុអ្វីបានជាមនុស្សម្នាក់ៗចាប់យកមុខរបរវិជ្ជាជីវៈខុសៗគ្នា?

បានជាមនុស្សម្នាក់ៗចាប់យកវិជ្ជាជីវៈខុសៗគ្នានេះអាស្រ័យដោយកត្តាពីរយ៉ាងគឺ

- កត្តាផ្ទៃក្នុង : ជាទិស្ស័យ និងចំណង់ចំណូលចិត្តរបស់បុគ្គលដែលបានដៅទុកជាមុន ។
- កត្តាផ្ទៃក្រៅ : ជាការចាប់យកវិជ្ជាជីវៈមួយតាមកាលៈទេសៈឆ្លៀតឬដើម្បីផលប្រយោជន៍ជាអ្នកជំរុញ ។

សុភាសិត : វិជ្ជាជីវៈអាហារ ត្រូវជាអាត្មា